

# hari ini

## Lapas Permisan Nusakambangan Perkuat Imunitas WBP dengan Ramuan Empon - Empon

Candra Putra - HARIINI.CO.ID

Dec 26, 2022 - 07:56



*Humas Vermis 1908*

Cilacap - Belakangan ini cuaca yang tidak menentu akan sangat berpengaruh pada kesehatan. Upaya yang dilakukan Lapas Kelas IIA Permisan Nusakambangan Kanwil Kemenkumham Jawa Tengah, melalui bagian dapur lapas untuk menjaga kesehatan WBP dilakukan dengan pemberian ramuan Empon-empon, Minggu (25/12/2022).

Ramuan tradisional warisan nenek moyang ini terbukti secara empiris dapat menjaga kesehatan tubuh serta meredakan gejala demam, batuk, pilek dan flu.

Ramuan yang terdiri dari jahe, kencur, kunyit, temulawak, serai, dan macam-macam bahan alami berpadu menjadi satu menghasilkan cita rasa yang enak serta memiliki manfaat yang banyak.

Begitu juga salah satu Warga binaan "D" ini telah merasakan kasiatnya setelah mendapatkan tambahan nutrisi dari pihak Lapas Permisan Nusakambangan.

"Rasa dari minuman empon-empon ini sangatlah enak. Saya minum langsung terasa segar. Semoga dengan adanya minuman ini, kesehatan lebih terjaga," ujar D salah satu warga binaan lapas Permisan.

Seperti yang telah diketahui bahwa tanaman yang berasal dari familia Zingiberaceae memiliki zat aktif atau bisa disebut minyak atsiri utama berupa Zingiberin yang memiliki banyak manfaat yang telah dibuktikan secara ilmiah.

Ardi sebagai petugas dapur di Lapas Permisan yang membuat dan mendistribusikan ramuan ini menjelaskan banyak sekali kasiat empon-empon yang diperuntukan untuk tubuh ini salah satunya meningkatkan imunitas.

"Semoga dengan usaha pemberian wedang empon-empon dapat meningkatkan daya tahan tubuh warga binaan lapas menghadapi cuaca yang tidak menentu ini," ucapnya.